



בשיתוף:
מכון דמו"ת

"הידיעה הנחה במקום שאינה יודעת, היא הידיעה השלמה"¹ סדרת הרצאות בנושא פסיכותרפיה, חשיבה אנליטית ודאואיזם

כל ההרצאות תתקיימנה בין השעות 16:30-18:00 בביה"ס לעבודה סוציאלית אולם 127, אונ' ת"א
ההרצאות מיועדות לתלמידי ובוגרי התכנית ולקהל המקצועי הרחב
יש להירשם מראש באמצעות הטופס המצורף (מחיר הרצאה: 80 ₪)

זוהי השנה השמינית בה מתקיימת תוכנית ההרצאות "המפגש" ואנו שמחים לייחד בה מקום השנה לפן ייחודי בעשייה העיונית והקלינית שלנו.

בספרו החדש 'China on the Mind' מציב הפסיכואנליטיקאי כריסטופר בולאס את השערים "העצמי כשירה", "שער-החיים", "אל המשימה, פנימה", "אי-עשייה, אושר". כתיבתו מהווה עדות עדכנית להתרחשות אינטר-דיסציפלינארית עשירה שמפגישה את העולמות האנליטיים והדאואיסטים.

עולם ההגות הדאואיסטי והפרקטיקה התירפויטית הנגזרת ממנה מוכרים עדיין פחות מן המפגש בין העשייה הפסיכותרפויטית לבין ההגות הבודהיסטית. עם זאת, העשייה הדאואיסטית, הממעטת במלים, מוכרת לרבים בזכות המודלים הגופניים-נפשיים העומדים בבסיס הרפואה הסינית המסורתית ואמנויות תנועה כגון טאי-צ'י צ'ואן וצ'י-גונג. כתכנית המבוססת בחלקה על עקרונות הנגזרים מתוך דאואיזם, ועל פסיכותרפיה כנגזרת של הגות ועשייה "דאואיסטית" (או שמא נכון לומר "אי-עשייה" דאואיסטית) אנו שמחים להציע השנה את תכנית ההרצאות הנוכחית.

פירוט ההרצאות ומועדיהן:

19/12/2013 הרצאתה של פרופ' גליה פת-שמיר: "מי לא מפחד מהמוות?"

ההפרדה בין גוף לנפש נושאת עמה הבטחה: עם התפוררות הגוף, תתגלגל הנפש בגוף חדש, או תרקיע לעולם אחר, ואפשר שטוב יותר, ותחיה חיי נצח. תוכן החיים בהם נזכה לאחר מותנו תלוי בהתנהגותנו בעולם בו אנו חיים עתה. הבטחה זו, הגם שיש בה מידה של נחמה, היא מקור לחרדה גדולה מהמוות: תמיד מצויה האפשרות כי נתגלגל ביצור סובל, דחוי, פגוע או נחות; תמיד יתכן כי 'נזכה' בנצח של גיהנום.

מול חרדה זאת, אנו מוצאים שלוה גדולה ואף הומור ביחס למוות, כאשר אנו קוראים בכתבי החכם הסיני ג'ואנג דזה. האם קיים קשר בין שלוות המוות של ג'ואנג דזה ליחס שבין גוף לנפש בהגותו? והאם כדאי ואפשר לאמץ את שיטתו כפרקטיקה אישית וטיפולית?

בתגובה ודין: נעמי אורבך-שבילי – התכנית לפסיכותרפיה אינטגרטיבית מזרח-מערב.

פרופ' גליה פת-שמיר מלמדת באוניברסיטת ת"א בחוגים לפילוסופיה ולימודי מזרח אסיה. דוקטורט מאוניברסיטת הרוורד. עוסקת במחקר ובהוראה של פילוסופיה סינית, פילוסופיה השוואתית, פילוסופיה של הדת. לאחרונה מתמקדת בנושאים ונשיות בפילוסופיה סינית; חידת החיים והמוות; והומניזם נאו-קונפוציאני מתוך בחינת אפשרויות המימוש של הרעיונות בחיי היום-יום. כתבה את הספרים:

אדם לאדם חידה - טבע האדם ומחשבת סין

To Broaden the Way - A Confucian Jewish Dialogue

¹ ד'ואנג ד'י, לאן נעלמו הקולות בתרגום יואל הופמן

23/1/2013 הרצאתה של נעמי אורבך שבילי: "נרקסיזם באספקלריה דאואיסטית"

המיתוס של נרקיס המתאהב בבבואת עצמו, מביע בצורה עזה את האופן בו המבט מכונן חווית עצמי ותודעה. מבט זה, הלכוד במרחב התוך-אישי מוכר אמנם כשלב התפתחותי הכרחי אך המפגש עמו בחיים או בקליניקה מלווה לעיתים קרובות בהסתייגות ומבוכה ומייצר אי-נחת וביקורתיות. בהרצאה נתבונן במה שמשקף באספקלריות שונות: אציג מספר גישות אנליטיות לנרקסיזם, ובצידן אציע אופנים בהם ה"מבט הדאואיסטי" מופנה אל העצמי וכיצד נבנית התנועה בין המרחב התוך-אישי למרחב הבין-אישי. בעזרת ויניטות מהקליניקה אנסה להצביע על הפוטנציאל הייחודי של המבט הדאואיסטי.

בתגובה ודיון: יורי סלע – התכנית לפסיכותרפיה אינטגרטיבית מזרח-מערב.

נעמי אורבך שבילי היא מנהלת שותפה במכון דמו"ת ובתכנית ההכשרה התלת-שנתית לפסיכותרפיה אינטגרטיבית מזרח-מערב באוניברסיטת תל-אביב. פסיכותרפיסטית באוריינטציה דאואיסטית ומטפלת ברפואה סינית מסורתית. קוראת ולומדת במהלך שלושים השנים האחרונות טקסטים דאואיסטיים קלאסיים עם מספר מורים. לומדת ומתרגלת צ'י גונג. שותפה בפיתוח רעיוני של היחידה לפסיכיאטריה וטיפול אינטגרטיבי, בית-חולים 'העמק'.

6/3/2014 הרצאתה של מתי ליבליך: "פרפר או צ'ואנג טזה? - בין התבוננות פנימית לפרשנות"

בהרצאה נביט אל תוך שאלת ההבדל שבין התבוננות מעמיקה לבין פרשנות, על-ידי מפגש בין סמלים ותיאורי תהליכים מתוך טקסטים דאואיסטיים קלאסיים לבין גישות עכשוויות בפסיכותרפיה מבוססת "מיינדפולנס".

בתגובה ודיון: נעמי אורבך-שבילי – התכנית לפסיכותרפיה אינטגרטיבית מזרח-מערב.

מתי ליבליך היא תלמידת הבודהיזם והדאואיזם מעל 20 שנה, ממיסדי ומרכזי התכנית לתרפיה מבוססת מיינדפולנס בבר אילן, היחידה ללימודי המשך, ביה"ס לעבודה סוציאלית. דוקטורנטית באוניברסיטה העברית. ספרה "האדם שבקצה האגו" עוסק בפסיכולוגיה טרנספרסונלית.

27/3/2013 הרצאתה של אביגיל שחר: "התגלמות פתחי-הגוף במפגש הבין-סובייקטיבי כפי שמשקפת בהתפתחות

הגוף-נפש ובמעשה הטיפולי – מבט ביואנרגטי ודאואיסטי"

ההרצאה תדון במהות של פתחי-הגוף בהקשר התפתחותי וטיפולי. אתמקד בנקודת מבט ביואנרגטית כפי שפיתחתי אותה ואנסה לחברה להסתכלות דאואיסטית על פתחי הגוף. אדגים דרך שתי ויניטות טיפוליות את האופן בו עבודה עם פתחי-הגוף יכולה להתגלם במפגש הטיפולי.

בתגובה ודיון: יורי סלע – התכנית לפסיכותרפיה אינטגרטיבית מזרח-מערב.

אביגיל שחר, מטפלת בכירה בתנועה ואנליטיקאית ביואנרגטית מוסמכת. עוסקת בטיפול, הדרכה והוראה. חוקרת לאורך שנות חייה המקצועיים את מהות המרחב המרפא בפסיכותרפיה גופנית אנליטית ואת מהות המרחב ההתפתחותי הבין-סובייקטיבי מנקודת מבט מנטאלית, סומאטית ואנרגטית.

בעלת קליניקה פרטית בכפר ויתקין. מלמדת במכון הישראלי לאנליזה ביואנרגטית, בלימודי תואר שני בטיפול במוזיקה במכללת לוינסקי ובתכנית לפסיכותרפיה אינטגרטיבית מזרח מערב באוניברסיטת תל אביב.

1/5/2014 הרצאתו של דוד וילר: "פסיכולוגית המעמקים של יונג במפגש עם הדאו"

ההרצאה תציג את ק.ג. יונג, פסיכיאטר שוויצרי, בהקשר לאקלים של תרבות המערב בתחילת שנות העשרים במאה שעברה. בהקשר זה ננסה לענות על שאלה היסטורית: מה מביא את יונג להתעניין בתורת הדאו? ליונג יש הבנה עמוקה של המישור הסימבולי שבנפש. ספר "סוד פרח הזהב" וספר ה"אי צ'ינג", שהגיעו לידינו במפתיע, הרשימו אותו מאוד. הוא ראה בהם לא רק אונטולוגיה של הדאו אלא התייחס אליהם גם בהבנה ארכיטיפית, מתוך הבנתו שהאדם המודרני מנותק משורשיו אלה. עברו הדרך פנימה, השיבה לאור, ל-Hui, אל העצמי, היא משל לדרך שהוא מכנה אינדיבידואציה, שזו עברו תמצית העבודה האנליטית. בהקשר זה אסביר בקצרה כמה מושגים ארכיטיפיים שבדרך לאינדיבידואציה, כמו "פרסונה", "צל", "אנימה", "אנימוס", "עצמי", ואמחיש זאת בדוגמאות קליניות ומיתולוגיות. בנוסף אנסה להתבונן על מיבניות צעדי המדיטציה העתיקים, כפי שהוצגה למשל בספר "סוד פרח הזהב", ביחס לשיטת הדמיון הפעיל שיונג השתמש.

הפסיכולוגיה האנליטית של יונג גילתה שאפשר לקשור את האדם המודרני עם תכנים סיניים עתיקים כדי להופכו לאדם שלם יותר, מעין "חיסון כנגד רוחו" לדבריו. על רקע זה אנו במערב יכולים לשאול מחדש: עד כמה נצליח להישמר מפני היקסמות מהמזרח, מסכנת ההבלעות בתוך האנרגיה הארכיטיפית שבו. מתעוררת כאן השאלה מה אפשר ללמוד באופן זה מגישתו של יונג. אני רוצה לענות על כך – בצורה חלקית - על יד הצגת מקרה של יונג עצמו: טיפול באשה המלווה בציורי מנדלה שהיא ציירה תוך כדי מהלך האנליזה שלה.

בתגובה ודין: דניאל דוגון – התכנית לפסיכותרפיה אינטגרטיבית מזרח-מערב.

דוד וילר, אנליטיקאי יונגיאני בכיר ומטפל משפחתי, מלמד ומדריך בבי"ס לפסיכותרפיה יונגיאנית בסמינר הקיבוצים, מטפל בקליניקה פרטית בתל אביב, ובשנים אחרונות עוסק בתרגום הגותו של אריך נוימן.

15/5/2014 הרצאתו של יורי סלע: "הדרך, הסבל, הגוף, הדרך: עוד מחשבות על פסיכותרפיה אינטגרטיבית"

השיח המקצועי והחברתי במקומותינו רווי בשנים האחרונות במושג "גוף-נפש". פסיכותרפיסטים קונבנציונאליים ומחדשים, פסיכואנליטיקאים מזרמים שונים, מטפלים הוליסטיים וכן אנשים רבים בציבור הרחב, כולם משתמשים בציורן מלים מודרני זה. בהרצאה אציג בקצרה את יסודות ה"גוף-נפש" כפי שאנו במכון דמו"ת ובתכנית מבינים אותם, ואציג את התרומות הייחודיות של מרכיבים מתוך הבודהיזם, מתוך הדאואיזם ומתוך פסיכותרפיה ופסיכואנליזה ממוקדות גוף להבניית מושג ה"גוף-נפש". אשתמש במושגים הדאואיסטים "כאוס" ו"חיוניות" (צ'י) על מנת להראות כיצד ה"גוף-נפש" כרוכים זה בזה, ואדגים באמצעות ויניטות קצרות מתוך הקליניקה כיצד הם משרתים את היצירתיות והתנועה בדרכי החיים.

בתגובה ודין עידית לוי-גבריאלי – התכנית לפסיכותרפיה אינטגרטיבית מזרח-מערב.

יורי סלע, פסיכולוג קליני ופסיכותרפיסט הומאניסטי-אינטגרטיבי ומוסמך כמטפל שיאצו ורפואה סינית מסורתית. מנהל-שותף בתכנית לפסיכותרפיה אינטגרטיבית מזרח-מערב, בה"ס לעו"ס ע"ש בוב שאפל, אוניברסיטת תל-אביב. מלמד במסגרת קורסי העשרה, התכנית לפסיכותרפיה בפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל-אביב, ושותף בפיתוח רעיוני של היחידה לטיפול אינטגרטיבי, השירות הפסיכיאטרי, בית-חולים "העמק", עפולה. כותב דוקטוראט במסלול ל"פסיכואנליזה פרשנות ותרבות", אוניברסיטת בר-אילן בנושא: "מדואליזם לאחדות: תרומות מן המזרח לשאלת יחסי גוף-נפש בפסיכואנליזה. ספריו: "בשפתי ראשית ואחרית" (שירה) ו"שאמות. שאינני יודע מתי. שאינני זוכר" (פרוזה).

