



THE MAURICE AND VIVIENNE WOHL  
CHARITABLE FOUNDATION



מרכז גליקמן להשתלמות והדרכה של אשל  
The Glickman Center for Education and Training of Eshel

האגודה לתכנון ולפיתוח שירותים למען הזקן בישראל (ע"ר) מיסודו של ג'וינט ישראל  
The Association for the Planning and Development of Services for the Aged in Israel



אוניברסיטת תל-אביב

מכון הרצג לחקר ההזדקנות והזיקנה

## אנו שמחים להזמינכם לסדרת הרצאות לאנשי מקצוע בתחום הזיקנה לשנת תשע"ה 2015 בנושא:

### איכות חיים וקידום בריאות נפשית בזיקנה

- ✓ מטרת הסדרה היא להציג את חזית הידע הגרונטולוגי ולהוות מסגרת העשרה מעודכנת ומגוונת.
- ✓ הסדרה כוללת ארבעה מפגשים, המתקיימים בימי רביעי אחר הצהריים, באולם אפטר, בניין נפתלי, קמפוס אוניברסיטת תל-אביב.
- ✓ במהלך המפגש, בין ההרצאות, תהיה הפסקה בת 15 דקות, בה יוגש כיבוד קל.
- ✓ תעודת השתתפות תוענק למשתתפים אשר נרשמו לכל הסדרה ונכחו בשלושה מפגשים לפחות.

הזמנה זו מהווה אישור כניסה לחנייה חינם ברחבי קמפוס האוניברסיטה  
(ולא בחניונים החיצוניים) בתאריכים והשעות של המפגשים בלבד.

יש להביא הזמנה בכל מפגש ולהציגה בשער הכניסה לאוניברסיטה - קוד אירוע 1054974



### לשאלות ובירורים אנא פנו אלינו:

מכון הרצג לחקר ההזדקנות והזיקנה, אוניברסיטת תל אביב

ת.ד. 39040, תל אביב 6997801

טל. 03-6409544 | פקס: 03-6407339

Email - [Herczeg@post.tau.ac.il](mailto:Herczeg@post.tau.ac.il) | [www.herczeg.tau.ac.il](http://www.herczeg.tau.ac.il)

**כדאי ורצוי למלא את טופס ההרשמה באינטרנט**

וליהנות מ-**25 ש"ח הנחה** בדמי ההשתתפות

הרישום ייקלט רק לאחר קבלת התשלום בפועל במשרדי המכון.

למילוי טופס רישום מקוון לחצו כאן (ההנחה כבר בפנים)

תוכנית סדרת ההרצאות לאנשי מקצוע בתחום הזיקנה תשע"ה - 2015

## איכות חיים וקידום בריאות נפשית בזיקנה

עורך אקדמי: מר תום עיבל

### 28.1.2015 מפגש ראשון: היבטים טיפוליים וחברתיים של חוסן נפשי בזיקנה

16:00-16:15 התכנסות וכיבוד קל

16:15-16:30 דברי פתיחה וברכות

**16:30-18:00 קידום איכות חיים בגיל השלישי:** גב' יפעת מזרחי, עו"ס קלינית ומנחת קבוצות, תדבר על פיתוח חוסן ומיומנויות ייחודיות בקרב קשישים, ע"י מתן כלים קוגניטיביים והתנהגותיים למטפלים.

18:00-18:15 הפסקה וכיבוד קל

**18:15-19:45 "הגידו כן לזקנים":** במאי הקולנוע והעיתונאי עמיר מנור ידבר על הסרט "חיותה וברל" בבימויו. הסרט מציג את תהליך דעיכתם של זוג קשישים בתל-אביב לאורך יממה מחייהם, על רקע אכזבתם ממדיניות העזרה ההדדית והערבות בישראל. במפגש יוקרנו קטעים מהסרט ויתקיים דיון בנושא.

### 25.2.2015 מפגש שני: בריאות, שמחה, בגרות ומשמעות בחיים

**16:30-18:00 בריאות ושמחת חיים:** ד"ר דינה איזן, מנחת סדנאות לחשיבה אופטימית, תדבר על הדרך שבה הבריאות מושפעת מהגישה שלנו לחיים, יחד עם מתן כלים ליצירת חיים שמחים יותר.

18:00-18:15 הפסקה וכיבוד קל

**18:15-19:45 אלבר קאמי - בגרות ומשמעות חיים:** ד"ר דניס שרביט, ראש תחום מדע המדינה ויחסים בינלאומיים באוניברסיטה הפתוחה, ירצה על היבטים של משמעות חיים ובגרות בהגותו של אלבר קאמי, שהיה סופר, מחזאי והוגה דעות צרפתי, זוכה פרס נובל לספרות.

### 25.3.2015 מפגש שלישי: זיקנה מהיבטים פילוסופיים, פסיכולוגיים ותרבותיים

**16:30-18:00 האם הזיקנה היא תכלית הקיום האנושי? מקפקא לפילוסופיית הטאו:** ד"ר תמי אילת-יגורי, ד"ר לפילוסופיה, מרצה בכירה בפילוסופיה קיומית וסוגיות משמעות בחיים, תדבר על היבטים פילוסופיים ופסיכולוגיים של משמעות חיים ותפישת המוות בזיקנה.

18:00-18:15 הפסקה וכיבוד קל

**18:15-19:45 השפעות תרבותיות על טיפול בקשישים חולי דמנציה:** גב' נעה ואנה, דוקטורנטית לסוציולוגיה ואנתרופולוגיה, תדבר על השפעתם של פערים תרבותיים על טיפול בקשישים הסובלים מדמנציה מתקדמת.

### 29.4.2015 מפגש רביעי: על תחושת חמלה וקידום בריאות בזיקנה

**16:30-18:00 חמלה בטיפול הנפשי:** ד"ר אלינער פרדס, פסיכולוגית קלינית, מרצה וחוקרת, תדבר על חמלה, חמלה-עצמית ופחד מחמלה בקרב הזקן ומשפחתו.

18:00-18:15 הפסקה וכיבוד קל

**18:15-19:45 מפרקים בריאים עד 120:** גב' לילך ארז (BPT), פיזיותרפיסטית ומרצה בתחומי ארגונומיה ובריאות, תדבר על בריאות מפרקים בגיל השלישי - עצות שימושיות וכלים מעשיים לשמירה על בריאות המפרקים, בבית, בחוץ ובחיק המשפחה. הרצאה דינמית המשלבת תיאוריה ותרגול.

## טופס הרשמה לסדרת ההרצאות לאנשי מקצוע בתחום הזיקנה תשע"ה - 2015

הדפיסו ומלאו את הטופס הנ"ל, ושילחו בדואר בצירוף תשלום (מפורט בהמשך) לכתובת:  
מכון הרצג לחקר ההזדקנות והזיקנה  
אוניברסיטת תל-אביב  
ת.ד. 39040 תל-אביב 6997801

שם משפחה \_\_\_\_\_ טלפון נייד \_\_\_\_\_  
שם פרטי \_\_\_\_\_ מקצוע \_\_\_\_\_  
מס' ת.ז. \_\_\_\_\_ מקום עבודה \_\_\_\_\_  
עבור תעודת ההשתתפות בסדרת ההרצאות

כתובת דואר אלקטרוני (בכתב יד ברור): \_\_\_\_\_  
כל ההודעות לגבי ההרצאות תימסרנה דרך הדוא"ל

### כתובת למכתבים:

רחוב \_\_\_\_\_ מס' בית \_\_\_\_\_ דירה \_\_\_\_\_ עיר \_\_\_\_\_ מיקוד \_\_\_\_\_

### דמי השתתפות לסדרה כולה:

< הרשמה עד תאריך 15/01/2015: יחיד 410 ש"ח | קבוצה \* 370 ש"ח למשתתף  
< הרשמה מה-16/01/2015 ועד 27/01/2015: יחיד 450 ש"ח | קבוצה \* 410 ש"ח למשתתף  
< הרשמה לכל הסדרה ביום המפגש: יחיד / קבוצה 490 ש"ח למשתתף  
דמי השתתפות למפגש אחד ועד שלושה מפגשים: 170 ש"ח למשתתף לכל מפגש (יחיד / קבוצה).  
\* קבוצה = מינימום 4 משתתפים מאותו ארגון.

הסכום לתשלום יקבע לפי תאריך קבלת  
התשלום בפועל/תאריך פירעון השיק בפועל  
(המאוחר מבניהם).

דמי ביטול: למבטלים עד יום 27.01.2015 יוחזרו דמי  
ההשתתפות בניכוי 120 ₪ דמי טיפול. לאחר תאריך זה  
לא יוחזרו דמי ההשתתפות.

### ההרשמה היא עבור (אנא סמנו את המפגשים הרלוונטיים):

- כל המפגשים  
 מפגש ראשון בנושא היבטים טיפוליים וחברתיים  
של חוסן נפשי בזיקנה  
 מפגש שני בנושא בריאות, שמחה, בגרות,  
ומשמעות בחיים  
 מפגש שלישי בנושא זיקנה מהיבטים פילוסופיים,  
פסיכולוגיים ותרבותיים  
 מפגש רביעי בנושא על תחושת חמלה וקידום  
בריאות בזיקנה

סה"כ לתשלום: \_\_\_\_\_

אופן התשלום - בחרו אחד מאמצעי התשלום (מזומן / שיק יש לצרף למעטפה יחד עם טופס זה)  
 מזומן |  שיק לפקודת <<< 'המכון למחקר חברתי' |  כרטיס אשראי - אנו ניצור אתכם קשר.

### נשמח לדעת, איך שמעת על סדרת ההרצאות?

- אני ברשימת התפוצה של המכון!  
 דוא"ל מגורם אחר  
 ביקרתי באתר המכון  
 קולגה סיפר/ה לי  
 אחר \_\_\_\_\_

### "האותיות הגדולות":

1. הסכום לתשלום יקבע לפי תאריך קבלת התשלום בפועל/תאריך פירעון השיק בפועל (המאוחר מבניהם).
2. משתתפים אשר לא יעבירו בדואר טפסי רישום יחד עם תשלום דמי הרישום, יצטרכו להירשם מחדש במפגש הפתיחה ולשלם בהתאם לתעריף ההרשמה ביום המפגש.

חתימה על הטופס מאשרת את הפרטים בטופס, וההתחייבות לתשלום \_\_\_\_\_ חתימה